

ONLINE SOLLICITATIEGESPREK CONTROLELIJST

1. VOORBEREIDEN OP HET SOLLICITATIEGESPREK

- Leer meer over het bedrijf via de website, sociale media-pagina's en persberichten. Zoek online naar artikelen en recensies om te lezen wat anderen te zeggen hebben.
- Gebruik of bestudeer het product en/of dienst voordat je een sollicitatiegesprek afneemt en vorm een mening over de sterke en zwakke punten.
- Maak een lijst met de kernvereisten van de rol en bekijk de meest voorkomende sollicitatievragen. Gebruik de STAR-methode (ons formulier "Voorbereiding sollicitatiegesprek") om je antwoorden te structureren.

In een gedragsgericht gesprek wordt aan de kandidaat gevraagd om gedrag in situaties uit het verleden, dat relevant is voor de betreffende functie, volgens een bepaalde structuur te verklaren. Een voorbeeld van zo'n structuur is de zogenaamde STAR-methode. STAR staat voor Situatie, Taak, Actie en Resultaat. Onderstaand een toelichting van de STAR methodiek:

- Situatie: Men vraagt naar een voorbeeld van een situatie.
- Taak: Men vraagt welke taken in die situatie verricht werden.
- Actie: Men vraagt naar de acties die nodig waren om de taken te voltooien.
- Resultaat: Men vraagt welke resultaten voortkwamen uit deze acties.

Zo wordt op een gestructureerde wijze een zo betrouwbaar mogelijk beeld gevormd van het gedrag van een sollicitant. Dit type gesprek is gebaseerd op de notie dat gedrag uit het verleden gedrag in de toekomst kan voorspellen.

- Vraag de recruiter om een lijst met interviewers, leer meer over hen op LinkedIn en bereid een aantal vragen voor die specifiek zijn voor elke interviewer. Gebruik hiervoor ons "Gespreksnotitieformulier".
- Druk een kopie van je CV af om desgewenst naar te verwijzen.

2. CREËER VÓÓR HET SOLLICITATIEGESPREK EEN PRETTIGE ATMOSFEER

- Kies een rustige, goed verlichte locatie zonder lawaai en afleidingen.
- Gebruik een vaste verbinding of neem zo dicht mogelijk bij de router plaats.
- Maak een proefverbinding om je apparatuur te controleren.
- Leg je notities, CV, een glas water en pen en papier klaar.

3. TIJDENS HET SOLLICITATIEGESPREK

- Zet je telefoon uit en sluit alle computerprogramma's die niet nodig zijn voor het sollicitatiegesprek.
- Meld je aan of bel het vergaderingsnummer een paar minuten te vroeg.
- Zit rechtop en spreek duidelijk met een positieve toon.
- Geef aan het einde je interesse aan in de functie en vraag naar de volgende stappen. Vergeet niet de interviewer te bedanken voor zijn of haar tijd.

4. NA HET SOLLICITATIEGESPREK

- Stuur een gepersonaliseerde bedankmail of -brief naar de interviewer.
- Bekijk je aantekeningen en bereid je voor op de volgende ronde.

HEEL VEEL SUCCES GEWENST

Labor Arbeidsmarktintegratie

Voor wie zijn wij er

Helaas constateren wij dat veel mensen ongelukkig zijn met hun huidige baan. Dit kan zijn omdat men zich simpelweg niet kan identificeren met de functie of dat men wordt blootgesteld aan een destructief arbeidsklimaat.

Daarnaast constateren we ook dat veel mensen simpelweg niet weten wat ze willen in het leven. Vooral bij starters op de arbeidsmarkt is dit een bekend fenomeen. Men dient reeds in een vroeg stadium een goed beeld te hebben omtrent het pad wat men na het afstuderen wilt bewandelen. Helaas is dit voorrecht niet voor iedereen weggelegd.

Ook constateren we dat er veel mensen zijn die behoefte hebben aan verandering, iets nieuws, maar niet weten hoe ze deze verandering moeten vormgeven. Veelal zijn dit personen die vanuit een zorgsituatie of langdurige werkloosheid weer de arbeidsmarkt willen betreden.

Kortom, we zijn er voor iedereen die een kompas nodig heeft om succesvol te navigeren op de arbeidsmarkt. Het is dan ook onze missie om samen met jou de meest passende baan te bemachtigen.

Contact

Voor meer informatie bezoek je onze website www.arbeidsmarktintegratie.nl of bel je met 06-27832160. Op onze website tref je al onze contactdetails en vind je ook alles over onze diensten en producten. We hopen je snel te mogen helpen in jouw zoektocht naar de meest passende baan.

Labor Arbeidsmarktintegratie, een formule die werkt.

LABOR

ARBEIDSMARKTINTEGRATIE
Door volharding en inspanning...



Versnelde en
duurzame
integratie



Beroeps- of
loopbaan
onderzoek



Online Support



Integratie
Prognose Model

Constantia et labore

