



Profiteer tot
31-12-2019 van
onze 50%
tariefreductie

LABOR

ARBEIDSMARKTINTEGRATIE

Door volharding en inspanning...

Contact

Corpus | Personal Training
Onderdeel van Labor Arbeidsmarktintegratie

Kruisbergplantsoen 3
6444 CZ Brunssum
Nederland

T: 0031-(0)6-27832160
E: info@arbeidsmarktintegratie.nl
I: www.arbeidsmarktintegratie.nl

Facebook

CORPUS Bodybuilding, Fitness en Voeding
(Openbare groep)

LABOR Platform voor Arbeidsmarktinformatie
en Sollicitatie advies (Besloten groep)

Corpus | Personal Training

Onderdeel van Labor



Bezoek ons snel op www.arbeidsmarktintegratie.nl



De integratie van een gezonde levensstijl | Door volharding en inspanning..



Personal Training & Voedingsoptiek

Omdat u tijdens uw integratieproces de nodige druk dient te doorstaan, zal tijdens een sessie, naast de ontwikkeling van een esthetisch lichaam, ook het ontwikkelen van een krachtige geest en stressreductie centraal staan. Corpus biedt dan ook een specifieke benadering waarbij de specialisaties zich toespitsen op:

- Gewichtregulatie
- Natural Bodybuilding
- Stressreductie
- Trainingsmethodiek

Het is onze missie om door middel van laagdrempelige persoonlijke begeleiding en advisering stapsgewijs uw levenskwaliteit te verbeteren.



Consult aan huis

Mobiliteit vormt voor menig werkloze een drempel. Om deze drempel te verlagen, zijn wij in staat om u thuis in uw eigen vertrouwde omgeving te ondersteunen. Hiervoor zullen wij geen kosten in rekening brengen. Het eventuele traject op maat kan dus bij u thuis plaatsvinden. Voorwaarde is dat u binnen regio Parkstad woonachtig bent.



Diverse E-Clinics (Gratis Download)

Om u nog beter van dienst te kunnen zijn, hebben wij enkele E-Clinics voor u ontworpen. Een E-Clinic is een korte, praktische cursus waarmee u snel aan de slag kunt gaan. U kunt deze gratis en gemakkelijk downloaden op onze site. We hebben de volgende E-Clinics voor u ontworpen.

- Corpus Clinic Eiwitten
- Corpus Clinic Intermitterend vasten
- Corpus Clinic Koolhydraten
- Corpus Clinic Mindfulness
- Corpus Clinic Stress en de deregulatie van het autonome zenuwstelsel



Online ondersteuning

U treft ons ook op Facebook waar we onder de naam "Corpus Personal Coaching Bodybuilding & Fitness Nutrition" een openbare groep hebben opgericht. Deze groep biedt u een platform waar u naast actuele publicaties omtrent bodybuilding en fitness ook voedingsinformatie kunt bekijken. Tevens stelt ons platform u in de gelegenheid om uw vragen te stellen of om ervaringen te delen met anderen.

NHBO gediplomeerd Personal Trainer

De Nederlandse Handels- en Beroepsonderwijsinstelling (NHBO) is ingeschreven in het Centraal Register van het Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). Opname in dit officiële register betekent dat NHBO voldoet aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs.



De integratie van een gezonde levensstijl | Door volharding en inspanning...